Lanslaan 10
3526 XH Utrecht
030 2936351
info@rafaelschool.nl

Protocol schoolzwemmen

2026-2027

Algemeen

Het zwemmen vindt plaats in zwembad Fletiomare. De groepen in de bovenbouw krijgen zwemles aangeboden. De zwemlessen zijn op de dinsdag en donderdag. Op dinsdag van 10:45-11:30 uur voor de groepen Zeepaard, Haai en Tijger en van 12:30 – 13:15 uur voor de groepen Olifant en Giraffe. Op donderdag is de zwemles van 12:15-13:00 voor de groepen Zebra en Leeuw.

Alle groepen worden opgehaald en teruggebracht door Pouw vervoer. Zij zijn verantwoordelijk voor het regelen van een touringcar.

De groepsleiding ondersteunt de zweminstructeurs actief bij het geven van zwemles. Door het schoolzwemmen worden leerlingen in staat gesteld om een certificaat veilig zwemmen, A, B of C diploma te halen. Naast het behalen van een diploma wordt er tijdens het schoolzwemmen ook gewerkt aan de doelen vanuit wonen (aankleden/ douchen). Voor de leerlingen die in het bezit zijn van een C diploma heeft het schoolzwemmen de functie van het onderhouden van vaardigheden, uithoudingsvermogen vergroten en wordt het gezien als een 'natte' gymles.

Uitgangspunt

Het protocol Veilig schoolzwemmen van de gemeente Utrecht, dat jaarlijks aan de groepen die zwemmen uitgereikt wordt, is de leidraad. De groepsleiding is hiervan op de hoogte en houdt zich aan het protocol. Daarnaast wordt de planning van het zwembad m.b.t. het schoolzwemmen aangehouden.

Veiligheid

De leerlingen blijven onder de eindverantwoordelijkheid van de groepsleerkracht/ leraarondersteuner. De leerlingen zijn echter niet altijd onder toezicht van de leerkracht/ leraarondersteuner. Dit betekent dat de leerkracht/leraarondersteuner verantwoording delegeert. In praktijk betekent dit, dat er bekend is wie wat doet en waar.

Epilepsie

Leerlingen met epilepsie, zwemmen met een badmuts op. De leerlingen met epilepsie die niet (langer dan één jaar) aanvalsvrij zijn zwemmen 1 op 1 met een begeleider (onderwijsassistent of ambulant begeleider). Dit is in principe niet de leerkracht, deze is eindverantwoordelijk voor de groep. Het epilepsieprotocol en de noodmedicatie van de desbetreffende leerlingen dienen ten alle tijden mee te worden genomen naar het zwembad. Is er geen één op één begeleiding mogelijk dan zwemt deze leerling **niet**.

Omkleden

De groepsleiding is verantwoordelijk tijdens het omkleden van de leerlingen. Jongens en meisjes kleden zich gescheiden om. In de grote kleedkamer is er per kleedkamer altijd toezicht van minimaal één groepsleiding. Bij de aparte kleedhokjes is ook altijd toezicht van minimaal één groepsleiding.

- Leerlingen die nog niet zindelijk zijn mogen alleen deelnemen aan de zwemles met een zwemluier om.
- Leerlingen mogen alleen deelnemen aan de les in zwemkleding. Deelnemen in ondergoed is niet toegestaan.

Zwemonderwijs

De zweminstructeur is verantwoordelijk voor het zwemonderwijs. Hij of zij geeft de instructie. De groepsleiding is daarin volgend. Alleen als vanwege de beperking van de leerling de veiligheid of het welzijn van de leerling in gevaar is grijpt de groepsleiding in. In ons onderwijs op school hebben we gekozen voor meer handen in de groep. Dit wordt voortgezet, ook tijdens de zwemles. Dit betekent dat als de zweminstructeur in het water is, ook de groepsleiding van de school zo veel mogelijk in het water is. Wordt de instructie vanaf de kant gegeven, dan is de groepsleiding ook actief betrokken bij de les aan de kant. In overleg met de instructeur is het mogelijk dat één iemand van de leiding wel mee zwemt. Voor de leerlingen die meer nabijheid nodig hebben, zwemt er iemand mee. Dit kan de leerkracht, de assistent of een ambulant begeleider zijn. Mocht er om een bepaalde reden niet meegezwommen kunnen worden door de vaste begeleiding, dan zwemt er begeleiding van een andere groep mee. Voor de veiligheid en hand- en spandiensten (naar toilet) blijft van iedere groep minimaal één iemand van de groepsleiding aan de kant bij de baden zitten. Voor de duidelijkheid en continuïteit is het van belang dat iedereen weet wie wat doet.

Afzwemmen en Kijklessen

Twee keer per jaar is er de mogelijkheid voor leerlingen om af te zwemmen. Ouder(s)/ verzorger(s) krijgen de mogelijkheid om hier bij aanwezig te zijn. Voor de leerlingen die niet afzwemmen is op deze data de kijkles. Ouder(s)/ verzorger(s) krijgen de mogelijkheid om te kijken bij de zwemles om de vorderingen van hun kind te zien. De data en tijden staan in de agenda van Social Schools.

Dit schooljaar zijn de volgende data vastgelegd vanuit het zwembad op **dinsdag**:
- 8 december 2026
- 6 juli 2027

Dit schooljaar zijn de volgende data vastgelegd vanuit het zwembad op **donderdag**:
- 10 december 2026
- 1 juli 2027

Let op: Het verzoek vanuit zwembad Fletiomare om geen andere kinderen mee naar de kijklessen i.v.m. de veiligheid

Kledingzwemmen

De vastgestelde data vanuit het zwembad voor het kledingzwemmen op **dinsdag** zijn:

3 november 2026	1 juni 2027
10 november 2026	8 juni 2027
17 november 2026	15 juni 2027
24 november 2026	22 juni 2027
1 december 2026	29 juni 2027

De vastgestelde data vanuit het zwembad voor het kledingzwemmen op **donderdag** zijn:

5 november 2026	3 juni 2027
12 november 2026	10 juni 2027
19 november 2026	17 juni 2027
26 november 2026	24 juni 2027
3 december 2026	

Belangrijke regels/ afspraken vanuit het zwembad

- De school komt binnen en schrijft het aantal leerlingen dat mee zwemt in het logboek bij de receptie.
- Per school 1 of 2, (maximaal 5) minuten voor aanvang naar de douches.

- Alle kinderen verplicht douchen onder begeleiding van de leerkracht en begeleiders.
- Kinderen worden opgevangen door de instructeurs bij de douches.
- Kinderen mogen pas naar hun lesbad als een instructeur daar het sein voor geeft.
- Laat leerlingen rustig lopen, rennen is uitglijden.
- Leerlingen zonder diploma mogen alleen in het diepe bad onder begeleiding van de zweminstructeur.
- Bij het diepe bad minimaal 1 begeleider/leerkracht aan de kant. Bij het ondiepe bad minimaal 1 begeleiders/ leerkrachten per helft van het bad aan de kant. Deze zitten strategisch verspreid over het bad.
- Vrij zwemmen (spelen) aan het eind van de les mag alleen plaatsvinden na overleg tussen de leerkracht en de zweminstructeur. Wees tijdens het spelen extra alert!
- Leerlingen die andere leerlingen in gevaar brengen of de les verstoren, worden de les uit gestuurd. De leerkracht neemt de leerling onder zijn/ haar hoede.
- Na afloop van de les zorgen de instructeurs, leerkrachten en begeleiders voor het zo snel mogelijk verlaten van het bad.
- Mag een kind om medische redenen niet aan de lessen deelnemen of bepaalde oefeningen niet uitvoeren, dient dit gemeld te worden bij de instructeur voor aanvang van de zwemles.
- Leerlingen die meekomen met de groep, maar incidenteel niet deelnemen aan de les, moeten bij de leerkracht blijven, zij mogen niet gaan rondlopen.
- Laat de zweminstructeur zijn/ haar werk doen, maar aarzel niet om in te grijpen als de veiligheid in het geding komt!