

Kledingzwemmen



Welke kleding heb je nodig voor je A en B diploma:

Natuurlijk je eigen badkleding



Een shirt met lange mouwen



Ga je voor je C-diploma of heb je al je diploma's al dan moet je ook een regenjas aan.



Een lange broek met gulp (een legging mag niet)



Schoenen



Neem ook een **plastic tas** mee met je naam er op. Dat is handig om je natte kleding in op te bergen.

Met kleding aan zwemmen, en hoe nu verder?

Nu je met kleding mag gaan zwemmen, ben je al goed op weg naar het halen van je eerste zwemdiploma, het A-diploma van het zwem-ABC.



Het zwem-ABC is één groot diploma in drie delen. Daarom is het ook zo belangrijk om na je A-diploma, door te gaan voor het B-diploma en voor het C-diploma.

Met het A-diploma op zak kun je op een veilige manier spelen in een zwembad zonder attracties. Je kunt je redden als je onverwacht in het water valt. Zwemdiploma A is de opstap naar Zwemdiploma B en het complete Zwem-ABC.

Als je ook je B-diploma hebt gehaald, kun je op een veilige manier zwemmen en spelen in een zwembad met attracties. Zoals een zwembad met een glijbaan, golfslagbad en een stroomversnelling. Zwemdiploma B is de tussenstap naar het complete Zwem-ABC.

Als je ook je C-diploma hebt gehaald voldoe je aan de Nationale Norm Zwemveiligheid. Je kunt veilig zwemmen en spelen in een zwembad met attracties en in open water zonder stroming of grote golfslag, zoals een recreatieplas.



Speciaal onderwijs
Rafael
GROEIEN IN BESCHERMING